

Packliste: Leicht reisen ist angenehm...für mich.

Wertsachen:

- Einen Bauchgurt für die Wertsachen für unter die Kleidung - entweder wasserdicht, oder die Wertsachen eingepackt in Plastikbeutel.
- Reisepass, mind. 6 Monate Gültigkeit, eine Farbkopie desselbigen
- Flugnummern und Uhrzeiten
- US - Dollars, bitte darauf achten, dass es sehr schöne Scheine sind.
- Checkkarte - evtl. sogar 2. Geheimzahlen und Telefonnummern um die Karte sperren zu lassen.
- Bitte auf teuren Schmuck etc. verzichten.

Kleidung:

- Eine weiße Kleidergarnitur für die Zeremonien - bestehend aus langer, möglichst dichter Hose, langärmlichen T-Shirt o.ä. etc.
- noch eine weitere lange Hose zum wechseln für die Abenddämmerung - wegen den Schnaken
- 5 Unterhosen, 3 BHs, 5 Paar Socken (es wird zwar täglich gewaschen, aber manchmal trocknen die Sachen nicht)
- 1 großes Tuch in das ihr euch hüllen könnt
- 1 kleines Handtuch, 1-2 Badetücher
- Bikini, Badeanzug (werdet ihr vermutlich nicht brauchen. In der Quebrada wird in der Regel mit Kleidern gebadet und im Camp kann man nackig baden)
- Kleider in denen ihr euch wohl fühlt, die auch kaputt gehen können, aber die auch auch gefallen.
- Kurzärmlich, Tops, langärmlich, Röcke Hosen - was immer ihr gerne anhabt, eine warme Garnitur für kühle Nächte und zum Schlafen, ein Kleid/ Rock/Hose bissle schicker zum Tanzen oder ausgehen, falls Lust darauf.
- eine dünne Regenjacke, Regenschirm ist besser, da luftiger.
- Gummistiefel gibt es dort für 4 € o.ä. zu kaufen, aber die sind wichtig, wenn ihr sie nicht dort kaufen wollt, dann nehmt welche mit
- Flipflops, auch billig hier erhältlich
- 1 Paar Lafschuhe - leicht
- Hut/Tuch

Notwendiges:

- Taschenlampe
- Binden, Tampons - oder Schwämmchen, 1 Rolle Klopapier
- Verbandzeug, was ihr wollt
- Schnakenmittel, entweder Nobite oder Antibrum forte
- Sonnenschutzmittel wer braucht
- Eine Tasche in die ihr Fotoapparat, Wasserflasche, Geldbeutel reinton könnt, mit der ihr aber auch im Dschungel rumlaufen könnt
- Taschenmesser
- ein Tuch zum auf den Boden legen
- Wörterbuch Spanisch-Deutsch
- Ritualgegenstände/Kraftgegenstände
- Malpapier und eine Rolle in der ihr Papier im Flugzeug transportieren könnt
- Farben und Pinsel - falls ihr da etwas hat, was ihr bevorzugt
- Tagebuch, Schreibzeug, Tarotkarten, Bücher, Meditationskissen - was immer ihr liebt
- Ladegeräte oder Batterien, letztere kann man auch in Peru kaufen
- Waschzeug evtl. Spiegel - schön ist wenn ihr biolog. abbaubare Produkte mitbringt - auch wenn die Peruanerinnen hier Ariel und Weichspüler zum Waschen im Fluss nehmen:-)